

a b c

Impariamo a

- ...non vivere la maternità da sole
- ...a conoscere i nostri stati d'animo
- ...ad affrontare i cambiamenti fisici
- ...a vivere bene il rapporto di coppia
- ...a far riposare il nostro bambino
- ...ad essere serene

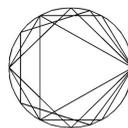


Dove

ANEB Liguria
Via Malta 4a -I4
GENOVA

Informazioni e prenotazioni

ANEB Liguria
cell. 349 3630771
segreteria@anebliguria.it



L'ANEB

**Associazione Nazionale Ecobiopsicologia,
è un'associazione scientifica senza fini di lucro.
L'obiettivo dell'Associazione è quello di
promuovere una visione olistica della
persona nel proprio contesto
di vita.
L'Associazione raccoglie a tale scopo studiosi
esperti in diversi settori scientifici.**

abcde



L'ANEB è:



CERTIFICATA
ISO 9001:2000 n. 4973



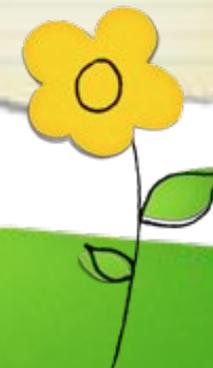
Società scientifica affiliata alla
Federazione Italiana delle Società
Medico-Scientifiche

CON IL PATROCINIO DELLA
REGIONE LIGURIA



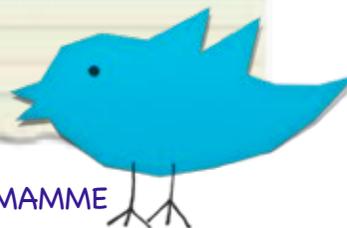
ANEB LIGURIA
PRESENTA

E dopo il parto?
CORSO PER LE
NEO-MAMME





abcde



E DOPO IL PARTO?

Dopo il parto, quando il bimbo arriva a casa, tutte le attenzioni e le energie sono rivolte a lui. Ma chi pensa alla neomamma? Non sempre l'istinto materno e gli aiuti della

famiglia di origine sono sufficienti per rispondere ai bisogni del piccolo.

Il Corso per le Neomamme vuole fornire alcuni strumenti utili per superare i momenti di difficoltà e per vivere con gioia il rapporto con il figlio e con il proprio partner.



IL CORSO PER LE NEO MAMME

Il programma è tenuto da psicologi psicoterapeuti ANEB con esperienza pluriennale nell'ambito pediatrico e dell'emergenza, con specializzazione nelle tecniche del massaggio neonatale e nel rilassamento psicosomatico.

IL CENTRO DI ASCOLTO

Il Centro di Ascolto è un nuovo servizio promosso dall'ANEB Liguria, rivolto alle neomamme.

E' possibile richiedere un colloquio individuale per affrontare una particolare difficoltà.

Si riceve su appuntamento

E DOPO IL PARTO?

Corso per le Neo-Mamme

RITORNARE IN FORMA

I piccoli dolori, il peso e la forma fisica: come ritornare in forma con l'automassaggio psicosomatico.

ESSERE SERENE

La depressione post partum e lo stress post traumatico: come riconoscere e come gestire i cambiamenti di umore.

LE CURE DOLCI DEL NEONATO

L'irritabilità: come attrezzare la stanza, quali colori, profumi, musiche e giochi proporre al neonato. Il massaggio psicosomatico del bambino, per aiutarlo a stare bene.

LEI E LUI

Le insoddisfazioni di coppia: come migliorare la comunicazione nella coppia.

Puoi scegliere tra:

- Corsi individuali
- Corsi di gruppo

